

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кольчегизская основная общеобразовательная школа»**

Приложение к приказу
МБОУ «Кольчегизская ООШ»
от 29.08.2025 г. № 137

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дошкольного образования
на 2025 – 2026 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Планирование непосредственно образовательной деятельности по реализации основной образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного образовательного учреждения «Кольчегизская основная общеобразовательная школа» (далее – МБОУ «Кольчегизская ООШ») является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (зарегистрировано в Министерстве просвещения Российской Федерации от 15 мая 2020 г. N 236);
- Федеральные государственные образовательные стандарты дошкольного образования (Приказ № 1155 от 17 октября 2013 года);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28);
- Санитарные правила и нормы 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации 28.01.2021 г. № 2).

Учебный план составлен для одной разновозрастной группы от 3 лет до прекращения образовательных отношений. Разработан по основной образовательной программе дошкольного образования МБОУ «Кольчегизская ООШ».

В структуре учебного плана выделяется: обязательная часть (инвариантная), которая обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, и вариативная (модульная), формируемая участниками образовательного процесса, которая включает различные направления, выбранные участниками образовательных отношений из числа парциальных программ, учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов и реализуется через непосредственно образовательную деятельность по выбору.

В учебном плане установлено соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением:

- инвариантная (обязательная) часть составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования;
- вариативная (модульная) часть составляет не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.

По образовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой предусматривается недельная образовательная нагрузка:

- вторая младшая группа (3-4 лет) - 10 занятий;
- средняя группа (4-5 лет) - 10 занятий;
- старшая группа 5-6 лет – 12 занятий;
- подготовительная группа (6-7 лет)- 12 занятий.

Вариативная часть включает в себя:

- для детей старшей и подготовительной групп 5-7 лет «Мы живем в России. Гражданско - патриотическое воспитание дошкольников» 1 раз в неделю (социальнокоммуникативное развитие);
- для детей старшей и подготовительной групп 5-7 лет «Сказкин дом» театральная деятельность 1 раз в неделю (социально-коммуникативное развитие);
- для детей подготовительной групп 6-7 лет «Обучение грамоте» 1 раз в неделю (речевое развитие).

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 (табл.6.6) продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Продолжительность дневной суммарной нагрузки:

- для детей 3 до 4 лет – не более 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

**Недельная образовательная нагрузка
по реализации проекта основной общеобразовательной программы
дошкольного образования**

Образовательная область	НОД	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
		Объем НОД (часов /минут) в неделю			
1	2	3	4	5	6
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	1	2	2
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	1	1	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	2	2
Художественно – эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2
	Изобразительная деятельность: - рисование	1	1	1	1
	- лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
	- аппликация/ручной труд	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2	2	2
	Физическая культура на прогулке	1	1	1	1
	итого	10	10	12	12
Часть вариативная					
«Театральная деятельность» (познавательное развитие)	-	-	1	1	
«Мы живем в России. Гражданское – патриотическое воспитание дошкольников» (познавательное развитие)	-	-	1	1	
«Обучение грамоте» (речевое развитие)	-	-	-	1	
Итого	10 / 150 мин	10 / 200 мин	14 / 375 мин	15 / 450 мин	

Расписание занятий дошкольного отделения
МБОУ «Кольчегизская ООШ»

Дни недели	Образовательные области	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК	Ознакомление с предметным и социальным окружением	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	Физическая культура в помещении	9.40 – 9.55	9.40 – 10.00		
	Рисование			10.10-10.35	10.10-10.40
ВТОРНИК					16.00-16.30
	Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.15	9.25-9.45		
	Музыка	10.40-10.55	10.40-11.00	10.40-11.05	10.40-11.10
	«Мы живем в России. Гражданство – патриотическое воспитание дошкольников» (познавательное развитие)			16.00-16.25	16.00-16.30
СРЕДА	«Обучение грамоте»				9.00-9.30
	Развитие речи			9.40-10.05	9.40-10.10
	Лепка/аппликация (ручной труд)	10.20-10.35	10.20-10.40		
	Физическая культура на прогулке	11.00-11.15	11.00-11.20	11.00-11.25	11.00-11.30
	Аппликация (ручной труд)/лепка			16.00-16.25	16.00-16.30
ЧЕТВЕРГ	Формирование элементарных математических представлений			9.00 - 9.25	9.35-10.05
	Рисование	10.15 – 10.30			
			10.40-11.00	10.40-11.05	
ПЯТНИЦА	Музыка	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
	Развитие речи, художественная литература	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	Физическая культура в помещении	9.40-9.55	9.40 – 10.00		
				10.10-10.35	10.10-10.40
	«Театральная деятельность»			16.00-16.25	16.00-16.30
	ИТОГО:	10	10	14	15

Дополнительные методические пособия

1. Н.Г. Зеленова, Л.Е. Осипова. Мы живем в России. Гражданско-патриотическое воспитание дошкольника. Старшая группа. – М.: Издательство СКРИПТОРИЙ 2003,2019. – 112 с.
2. Колдина Д.Н. Аппликация в детском саду. Конспекты занятий с детьми 4-5 лет. – 2-е изд., испр. И доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021. – 64 с.
3. Колдина Д.Н. Лепка в детском саду. Конспекты занятий с детьми 4-5 лет. – 2-е изд., испр. И доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021. – 64 с.
4. Колдина Д.Н. рисование в детском саду. Конспекты занятий с детьми 4-5 лет. – 2-е изд., испр. И доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021. – 56 с.
5. Гербова В.В. Развитие речи в детском саду: Конспекты занятий с детьми 4-5 лет. – 2-е изд., испр. И доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 104 с.
6. Гербова В.В. Развитие речи в детском саду: Конспекты занятий с детьми 6-7 лет. – 2-е изд., испр. И доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 104 с.
7. Пономарева И.А., Позина В.А. Формирование элементарных математических представлений: Конспекты занятий: 4-5 лет. 2-е изд., испр. И доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 72 с.
8. Дыбина О.В. Ознакомление с предметным и социальным окружением. Конспекты занятий с детьми 4-5 лет.– М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 72 с.
9. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Конспекты занятий для работы с детьми 5-6 лет. 2-е изд., испр. И доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021. – 192 с.
10. Харченко Т.Е. Утренняя гимнастика в детском саду: Конспекты упражнений для работы с детьми 5-6 лет. 2-е изд., испр. И доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 48 с.
11. Дыбина О.В. Ознакомление с предметным и социальным окружением. Конспекты занятий с детьми 6-7 лет. 2-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКАСИНТЕЗ, 2021. – 72 с.
12. Комарова Т.С. Изобразительная деятельность в детском саду. Конспекты занятий с детьми 6-7 лет. 2-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2022. – 136 с.
13. Степаненкова Э. Я. Сборник подвижных игр. Для занятий с детьми 2-7 лет. 2-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2022. – 168 с.
14. Петрова В.И., Стульник Т.Д. Этические беседы с дошкольниками: Основы нравственного воспитания: Для занятий с детьми 4-7 лет. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021. – 96 с.
15. Павлова Л. Ю. Сборник дидактических игр по ознакомлению с окружающим миром: Для занятий с детьми 4-7 лет. 2-е изд., испр. и доп. – М.: МОЗАИКАСИНТЕЗ, 2022. – 80 с.